

STAGE RESSOURCE EN AVEYRON

du 8 au 10 mai 2020

Pratiquer la méditation, la relaxation, les auto-massages, ...

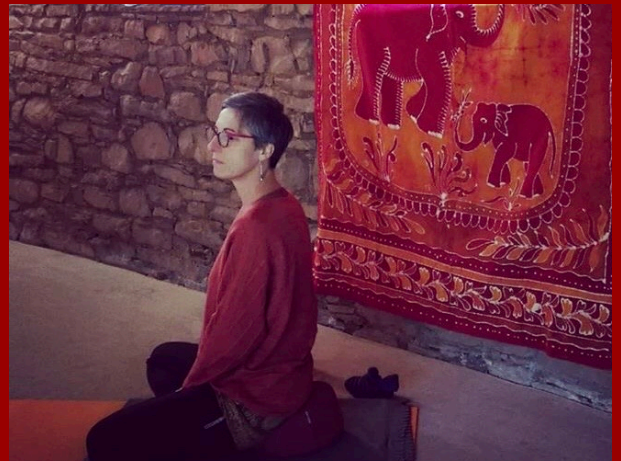
PRENDRE SOIN DE SOI

en SOLLICITANT SES PROPRES RESSOURCES

Guidé et accompagné

par Anne-Gaëlle Yvon et Nathalie Bessière-Moysset

Avec l'Association BAOBAB et les Gîtes du BRUGAS



Tarif 3 jours : 370 €

Tarif 2 jours : 290 €

(inclus hébergement / repas-buffet végétarien Bio le midi / 1 jacuzzi)



Méditation de pleine conscience, arts du bien-être et de la communication par le toucher
Ouvert à tous, des débutants aux pratiquants

Au coeur du Rougier, Martine nous accueille dans ses gîtes en pleine nature.

CONTACT

Anne-Gaëlle Yvon 06 08 23 38 62 www.massageartsoftouch.com

Nathalie Bessière-Moysset 06 14 76 96 10 www.psy-aveyron.com